



Walter Stauffer
Heldstrasse 16A
9443 Widnau
079 297 91 00
Email: walter.stauffer@gmx.ch

Hike+Bike über die Staufenspitze, Vorarlberg



Treffpunkt: Mittwoch 21. Oktober 2026, 08.30 Uhr Parkplatz Sportanlage,
Sporthallenstr. 3, 9443 Widnau

Die Tour: Nach 14 km flacher Fahrt erreichen wir in Dornbirn den Anfang des steilen Aufstieges zur Staufen-Alp 1098m und weiter über einen Waldweg zur Schuttanne 1143m. Hier stellen wir unsere Bikes ab und kraxeln zu Fuss über den Südgrat mit teils blau-weisser Markierung, auf den Staufenspitz 1465m. Eine wunderbare Rundschau belohnt die Mühe. Nachdem wir uns aus dem Rucksack gestärkt haben geht es an den Abstieg Schönermannalp 1379m zur Emserhütte 1298m auf der Fluhreck

Total ca. 1000 hm / 42 km mit Bike - ca. 320 hm / 2 Stunden zu Fuss

Verpflegung: Picknick auf dem Gipfel, Mittagsrast (erst ca. 15.00h) im Restaurant der Emserhütte

Ausrüstung: Gut gewartetes Bike, ev. Wanderstöcke

Anmeldung: Bis Dienstagabend 20. Oktober beim Tourenleiter

Ich freue mich auf deine Teilnahme
Walter Stauffer