



Luise Stauffer
Heldstrasse 16A
9443 Widnau
Tel. 071 722 56 18 / 077 472 40 45
Email: luise.stauffer@gmx.ch

Montlinger Schwamm - Alp Rohr



Tour:

Montlinger Schwamm – Oberkamor –
Kastensattel – unterhalb der
Kastenwand auf dem Staubernweg
bis Punkt 1590

Abstieg zum Berggasthaus Alp Rohr
Mittagsrast

Aufstieg über Alp Eidene zum
Staubernweg – hinunter auf Alp Soll –
Hasenplatte – Punkt 1361 (ehemaliger
Standort Rest. Ruhesitz) über Zapfen
zurück zu den Autos.

Auf- / Abstieg 1165 Hm / Strecke 16,6
km / Zeit ca. 6.5 Std.

- Treffpunkt: Mittwoch, 24. September 2025 um 07.45 Uhr Parkplatz Montlinger Schwamm (Parkgebühr Fr. 5.--, wird bei Konsumation rückerstattet)
- Ausrüstung: Gutes Schuhwerk - Wanderstöcke - Regenschutz
- Verpflegung: Mittagessen Bergrestaurant Alp Rohr oder aus dem Rucksack
- Anmeldung: Zwecks Fahrgemeinschaften bis früher Dienstagabend 23. September an die Tourenleiterin (WhatsApp oder Mail)

Ich freue mich auf deine Teilnahme

Luise