



Luise Stauffer  
Heldstrasse 16A  
9443 Widnau  
Tel. 071 722 56 18 / 077 472 40 45  
Email: luise.stauffer@gmx.ch

Montlinger Schwamm - Alp Rohr



Tour:

Montlinger Schwamm – Oberkamor – Kastensattel – unterhalb der Kastenwand auf dem Staubernweg bis Punkt 1590

Abstieg zum Berggasthaus Alp Rohr  
Mittagsrast

Aufstieg über Alp Eidene zum Staubernweg – hinunter auf Alp Soll – Hasenplatte – Punkt 1361 (ehemaliger Standort Rest. Ruhesitz) über Zapfen zurück zu den Autos.

Auf- / Abstieg 1165 Hm / Strecke 16,6 km / Zeit ca. 6.5 Std.

Treffpunkt: Mittwoch, 24. September 2025 um 07.45 Uhr Parkplatz Montlinger Schwamm (Parkgebühr Fr. 5.--, wird bei Konsumation rückerstattet)

Ausrüstung: Gutes Schuhwerk - Wanderstöcke - Regenschutz

Verpflegung: Mittagessen Bergrestaurant Alp Rohr oder aus dem Rucksack

Anmeldung: Zwecks Fahrgemeinschaften bis früher Dienstagabend 23. September an die Tourenleiterin (WhatsApp oder Mail)

Ich freue mich auf deine Teilnahme

*Luise*