

**Roland Dörig**  
**Unteres Ziel 26**  
**9050 Appenzell**  
**Tel. : 079 688 64 05**  
**Mail : [doerig.ziel26@sunrise.ch](mailto:doerig.ziel26@sunrise.ch)**



## Biketour Grüschi - Schwänzelegg

**Datum:** Mittwoch, 8.Oktober 2025

**Treffpunkt:** 9.00 Uhr in Grüschi  
Ausfahrt Richtung Bergbahnen Grüschi-Danusa, Parkplatz nach der Brücke über die Landquart rechts

**Tour:** Wir fahren von Grüschi der Landquart nach Pragg-Jenaz und dann auf der Strasse hoch nach Furna. Nach der Einkehr im Gasthof Hochwang (Möglichkeit zum Aufladen) geht es weiter hoch bis zur Bergstation der Bergbahn. Das Restaurant Schwänzelegg ist leider schon geschlossen, deshalb Verpflegung aus dem Rucksack mitnehmen.  
Für die Abfahrt gibt es zwei Varianten: Der schwierigere Pendla-Trail oder der einfache Danusa-Trail (mehrheitlich auf Strasse). Es sind 34 km und 1400 Höhenmeter zu bewältigen.

**Verpflegung:** Verpflegung aus dem Rucksack

**Anmeldung:** bis Montagabend, 6.10. 19.00 an den Leiter  
Um eine eventuelle gemeinsame Anreise zu planen, erhalten alle Angemeldeten danach eine Teilnehmerliste

**Ich freue mich auf Deine Teilnahme**